

سيرة ذاتية (CV)

معلومات شخصية

إسماعيل أحمد يوسف زكارنة	الاسم
	
1979/10/19	تاريخ الميلاد
متزوج	الحالة الاجتماعية
فلسطيني	الجنسية
العنوان	
قباطية - جنين	السكن
0599871002	هاتف
ismailzk@pass.ps	البريد الإلكتروني
zkarnehismail@yahoo.com	
المؤهلات	
بكالوريوس التربية الرياضية - جامعة فلسطين التقنية / خضوري - 2014	
ماجستير التربية الرياضية تخصص فسيولوجيا التدريب الرياضي للألعاب الجماعية كرة قدم - جامعة النجاح الوطنية - 2016 بتقدير (امتياز)	
دكتوراه في فلسفة التربية الرياضية تخصص (مناهج واستراتيجيات التدريس - سباحة - الجامعة الأردنية 2019م بتقدير (امتياز)	
التخصص الدقيق	
طرق التدريب الرياضي / مناهج واستراتيجيات التدريس (السباحة)	
الخبرات العلمية والعملية	
معلم تربية رياضية في مدرسة سيلة الظهر الثانوية 2014-2016	
* أستاذ مساعد في جامعة الاستقلال للعلوم الأمنية - أريحا - فلسطين.	
* العمل محاضر غير متفرغ في الجامعة العربية الأمريكية - جنين (سباحة/ جمباز/ كرة طائرة/ لياقة بدنية)	
رئيس قسم التدريب الرياضي العسكري في الكلية المتوسطة للدراسات الأمنية في جامعة الاستقلال	
مساعد مدرب في نادي جنين ونادي قباطية لفترات الاعداد البدني لكرة القدم - 2014-2015	
مدرب لياقة بدنية وكرة قدم للفئات العمرية في نادي كاظمة الرياضي - الكويت 2011-2013	
محاضر فسيولوجيا العمل العضلي وتشريح الجسم والعضلات لدى مؤسسة Palestine Quality	
مدرب لياقة بدنية/ معلم سباحة للفئات العمرية المبكرة والمبتدئين في أكاديمية الموهوبين للياقة البدنية والدفاع عن النفس - قباطية.	

المشاركة في مؤتمرات للتربية الرياضية في الجامعة الأردنية - 2016 (مؤتمر التكاملية في الرياضة أبحاث منشورة في مجلات عربية وأجنبية تتعلق في مجال التعليم والتدريب الرياضي).

تنظيم فعاليات للأنشطة الرياضية والقاء ندوات في مجال الصحة والبيئة في المجال الرياضي في مدارس مديرية تربية وتعليم/قباطية

الدورات التدريبية

- دورة اسعاف أولية متقدمة - نادي قباطية الرياضي
- دورة في الطب الرياضي (تأهيل الإصابات الرياضية)
- دورة (Personal Trainer) معتمدة من المملكة الأردنية الهاشمية
- دورتين للتحليل الاحصائي (Spss) من المركز الفلسطيني للإحصاء (المستوى الأول والثاني)
- دورة اللياقة النفسية للرياضيين (المؤتمر الثاني لرياضة المرأة العربية)
- دورة تأهيل الاعلاميين في المجال الرياضي
- دورة معام التآثير العربي وأسرار البحث العلمي
- دورة تصميم برامج التدريبات الهوائية (Cardio Program)

المهارات

الاستعداد للعمل ضمن فريق

القدرة على العمل تحت الضغط

القدرة على العمل مع مجموعة وأخذ زمام القيادة لتحقيق الأهداف المرجوة

مظهر حسن ولائق

مهارات رياضية في كافة الألعاب الجماعية والفردية

استخدام الأساليب والوسائل التعليمية الحديثة وكل ما هو جديد في القاء المحاضرات الأكاديمية الرياضية

الخبرات التدريسية ومجالات الاهتمامات البحثية

الخبرات التدريسية: كرة القدم/ السباحة/ الجمباز/ فسيولوجيا التدريب العسكري/ التشريح وعلم وظائف الاعضاء/ الاصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية.

الاهتمامات البحثية: فسيولوجيا التدريب الرياضي/ طرائق واستراتيجيات التدريس الحديثة/ البرامج التعليمية والتدريبية في الألعاب الجماعية والفردية/ التدريب الرياضي العسكري.

أحدث المنشورات العلمية

- اتجاهات طلبة تخصص العلوم الأمنية في جامعة الاستقلال نحو تعلم السباحة/ 2019 (مجلة جامعة النجاح).
- نظرة تقييمية لآراء الخبراء في كرة الطائرة نحو تطبيق نظام الاحتراف في أندية الضفة الغربية. (تم القبول والنشر في مجلة جامعة فلسطين التقنية - خضوري).
- الأثر المتناغم لبرنامج رياضي-غذائي مقترح على بعض المتغيرات الفسيولوجية والجسمية لدى حديثي الإصابة بداء السكري النوع الثاني. (تم القبول والنشر في مجلة جامعة النجاح)
- أثر الدورة التدريبية المغلقة على بعض مكونات الجسم واللياقة البدنية لدى طالبات كليات العلوم الأمنية والعسكرية والشرطية المستجندات في جامعة الاستقلال - فلسطين. (تم القبول والنشر في مجلة جامعة اليرموك/ الأردن)
- أثر برنامج تدريبي مقترح للدورة التأسيسية على المهارات الأساسية وتركيب الجسم لدى منتسبي أندية الكاراتيه في

محافظة جنين - فلسطين. /2020 (تم القبول والنشر في مجلة جامعة النجاح)

- مدى تطبيق أندية المحترفين في كرة القدم لفلسفة التدريب الرياضي الحديث في فلسطين (المحافظات الشمالية) من وجهة نظر الجهاز الفني/ 2020 (تم القبول بالنشر مجلة جامعة القدس للبحوث)
- مستوى التفاعل الاجتماعي لدى طلبة جامعة الاستقلال وعلاقته ببعض المتغيرات. (تم القبول والنشر في مجلة إيفاد للعلوم الاجتماعية والتربوية)
- أثر الاستماع إلى القرآن الكريم على الإدراك الحس حركي البصري وغير البصري وبعض المتغيرات النفسية لدى منتسبات مراكز اللياقة البدنية في العاصمة الأردنية - عمان. (تم القبول والنشر والمشاركة به في مؤتمر رياضة المرأة العربية الثاني تشرين الثاني 2020/ جمهورية مصر العربية)
- التوافق الاجتماعي وعلاقته بالتماسك الاجتماعي لدى لاعبي فرق الألعاب الجماعية في الجامعات الفلسطينية.
- (تم القبول والنشر في مجلة دراسات للعلوم التربوية/ الجامعة الاردنية)
- مدى تأثير إجراءات جامعة الاستقلال في ظل جائحة كورونا (COVID 19) على الحالة البدنية والنفسية والسلوك الصحي من وجهة نظر الطلبة (قيد النشر في مجلة علمية محكمة)
- أثر استخدام استراتيجية كيلر بدلالة تكنولوجيا المعلومات على تعلم المهارات الأساسية في السباحة لدى طلاب قسم الرياضة العسكرية في جامعة الاستقلال - فلسطين (قيد النشر في مجلة علمية محكمة)
- الإصابات الرياضية الشائعة في الدورة التأسيسية المغلقة وأسبابها لدى الطلبة المستجدين في جامعة الاستقلال - فلسطين (دراسة تحليلية). (تم القبول والنشر باللغة الانجليزية في مجلة IJICC –SCUPS Q2)

- Common Sport Injuries in the Closed Basic Cycle And causes among the new students at Al-Istiqlal University- Palestine (analytical study)
- Misconceptions in the application of the concept of physical education and sports to students of the Bachelor of Sports Science at the Arab American University _ Jenin Palestine (مجلة رماح للبحوث والدراسات)
- Physical and Performance Adaptations to High-vs Low-intensity Interval Training in Physical Education Students. (The Swedish Journal of Scientific Research)
- The Effect of Training Program to Improve Some of Physical and Tactical Variables Amongst Palestinian Professional Football Players (Journal of International Sports Sciences)
- The effect of suggested education programming using killer strategy on teaching the activity of the Triple jump in athletics and developing some life skills among students of the College of Sports Sciences at the Arab American University – Palestine (قيد النشر في مجلة علمية محكمة)



اللغات

اللغة العربية (اللغة الأم) ممتاز

اللغة الإنجليزية كتابه وقراءة بشكل جيد جداً